

안전하게 함께 일함—신권적인 건축과 유지·보수를 위한 표준

소제목	면
서약서	2
1부	3-8
출입 통제	3
연령 제한	3
복장과 개인 건강	3
작업 습관과 행실	4
부상과 응급 상황	5
청소와 유지 관리	5
화재 안전	5
식품 안전과 개인 위생	6
개인용 보호 장비(PPE)	6
일반 공구와 사다리	7
심각한 안전 위반	8
기타 안전 관련 사항	8
2부	9-13
위험 공구와 장비	9
위험 구역과 작업	11

모든 자원봉사자에게

친애하는 형제들

“위대한 창조주” 이신 여호와 하느님께서서는 생명을 신성하고 매우 가치 있는 것으로 여기십니다. (전도 12:1; 시 36:9) 그분의 종들인 우리도 동일한 견해를 가짐으로 우리의 영성을 나타냅니다. (에베소 5:1) 그러므로 우리는 불필요하게 위험을 무릅쓰거나 확립된 안전 기준을 무시하지 않습니다. (신명 22:8; 전도 10:9) 우리는 형제들을 진심으로 사랑하기 때문에 성경의 원칙들을 적용하여 자신과 다른 사람들이 신체적 해를 입지 않도록 보호하기 위해 진지한 노력을 기울입니다.—잠언 3:21, 22; 빌립보 2:4.

성경에 나오는 기본 원칙 중 한 가지는 다음과 같습니다. “슬기로운 자는 위험을 보면 몸을 숨기지만, 경험 없는 자는 그대로 가다가 대가를 치른다.” (잠언 22:3) 이러한 조언을 따르지 않을 경우, 심각한 결과가 초래될 수 있습니다! 이 원칙은 생명을 보호하기 위해 우리 각자가 할 수 있는 모든 일을 해야 한다는 점을 강조하며, 특히 건축이나 유지·보수 작업을 할 때 더욱 그러합니다. 위험한 상황을 피하지 않을 때 심각한 부상이나 사망 사고가 발생할 수 있습니다. 그로 인해 이루 말할 수 없는 신체적, 감정적 고통이 뒤따르게 될 수 있습니다. 그러므로 우리 모두에게는 안전하게 일해야 할 도덕적, 영적 책임이 있습니다! 우리의 목표는 모든 신권 건물과 공사 현장에 사고가 없는 작업 환경을 조성하는 것입니다. 모든 사람이 안전을 자신과 여호와의 개인적 관계를 반영하는 것으로 여긴다면 그러한 목표에 달할 수 있습니다.

이 문서는 두 부분으로 구성되어 있습니다. 건축이나 유지·보수 공사에 참여하는 모든 사람은 반드시 1부를 읽고 서명해야 합니다. 위험 구역에서 일하거나 위험 공구나 장비를 다루도록 승인받은 모든 사람은 반드시 2부를 읽고 서명해야 합니다. 이 문서는 안전 의식을 일깨우기 위해 조직에서 마련한 프로그램의 일부이며, **최소한의** 안전 기준이 들어 있습니다. 지역 법규나 진행 중인 공사 혹은 그 밖의 상황에 따라 감독자가 이 문서보다 더 엄격한 기준을 제시할 수도 있습니다. 또한 이 문서에 나오는 특정한 기준으로는 다룰 수 없는 상황이 있을 수 있습니다. 그러한 경우에는 기술된 원칙을 사용하여 안전한 작업 방식을 결정하십시오.

감독자들은 자신의 감독하에 있는 모든 사람이 임명된 일을 위해 적절한 훈련을 받고 그 일을 할 자격을 갖추도록 해야 합니다. 자원봉사자들은 그러한 훈련에 기꺼이 협조하고 안전 교육에 항상 주의를 기울여야 합니다. 모든 자원봉사자는 개인적으로 말과 모범을 통해 안전한 작업 습관 조성에 기여하며, 주위에서 일하는 사람들의 안전과 복지를 위해 힘쓸 것이 기대됩니다. 그렇게 하지 않는 사람은 신권적인 건축 공사에 참여하기에 합당한 자격을 갖추지 못할 것입니다.

진밀한 협조 아래 함께 일하면서, 본 문서에 들어 있는 기준들을 그저 아는 데 그치는 것이 아니라 안전하게 일하기 위해 우리가 할 수 있는 모든 일을 하는 것이 매우 중요합니다. 그렇게 함으로 생명의 선물에 대한 감사함을 나타내야 합니다. 우리는 여호와께서 우리가 하는 신권 공사를 계속 축복하셔서 결국 그분께 모든 찬양이 돌아가기를 기도합니다. (시 127:1) 여러분의 성실한 지원에 대해 감사드립니다.

서약서

나는 모든 공사 현장에 위험 요인들이 잠재해 있음을 알고 있습니다. 나는 또한 하느님의 말씀에서, 안전과 생명을 존중하는 것을 매우 심각하게 받아들여야 할 문제로 언급한다는 사실도 알고 있습니다. (출애굽 21:33, 34; 민수 35:22-25; 신명 22:8) 그러므로 나는 자신과 다른 사람들을 보호하기 위해 안전하게 일하고자 최선을 다할 것입니다.

나는 안전에 위협이 될 수 있는 요소들을 분별하고 예방하는 데 깨어 있을 것입니다. 나는 비용을 절감하거나, 마감 시일 내에 작업을 마치거나, 그 밖의 다른 목적을 위해 안전을 희생하면서까지 일하지 않을 것입니다.

나는 작업을 시작하기 전에 시간을 내어, 부상을 방지하고 작업 시간을 줄일 수 있는 방식으로 일하도록 계획을 세울 것입니다. 나는 자기 과신이 위험할 수 있다는 것을 알기 때문에, 작업 내용을 이해하지 못하거나 어떻게 진행하는지 모를 경우에는 감독자에게 문의하겠습니다.

나는 모든 안전 교육 프로그램에 기꺼이 참여할 것이며 감독하는 사람들의 지시에 협조할 것입니다.

만일 내가 요청받은 일이 나의 능력 밖이라는 생각이 들거나 안전하지 않다고 느낀다면, 감독자에게 그 사실을 알리고 지시를 기다리겠습니다.

☐ 나는 이 문서 1부의 내용 전체를 읽었으며, 그 내용에 온전히 동의하고 그 지침들을 적용할 것입니다.

☐ 나는 이 문서 2부의 내용 전체를 읽었으며, 그 내용에 온전히 동의하고 그 지침들을 적용할 것입니다.

날짜:

자원봉사자 이름:
(이름을 기재하여 서명하십시오.)

이 문서는 개인용입니다. 신권적인 건축과 유지·보수 공사에 참여하기 전에 그리고 다소 위험이 따르는 작업을 하기 전에 이 문서를 정기적으로 참고하기 바랍니다.

1부

출입 통제

지원서를 승인받았으며 자신이 소속된 왕국회관을 위해 일하도록 장로들의 승인을 받은 자원봉사자만 신권적인 건축 현장에서 일할 수 있습니다.

- 각 건축 공사 현장마다 제한 구역이 하나 이상 있으며, 그곳에는 권한이 있는 사람만 출입이 가능합니다. 제한 구역은 일반 건축 구역과 위험 구역으로 이루어집니다.

일반 건축 구역은 어떤 유형의 건축 공사이든 건축이 진행되는 모든 구역을 가리킵니다.

위험 구역은 아래의 작업이 진행되는 모든 구역을 가리킵니다.

- 철거 작업
 - 지붕 작업
 - 높이 1.8m(6feet) 이상의 비계발판 위에서 하는 작업
 - 깊이 0.9m(3feet) 이상의 관로(트렌치)나 굴착부에서 하는 작업
 - 좁고 사방이 막힌 공간에서 하는 작업
 - 중장비나 용접 및 다른 위험한 공정 가까이에서 하는 작업
- 감독하는 일을 맡은 사람들은 이러한 구역들을 명확하게 표시하고 출입 지점이 잘 감시되도록 해야 합니다. 표지판, 차단 장치, 안전 표시 테이프 등을 활용해야 합니다.
 - 자원봉사자들은 이러한 제한 구역과 관련된 모든 지시 사항을 반드시 준수해야 합니다.
 - 현장을 방문하는 사람은 공사 감독자로부터 별도로 승인을 받은 경우가 아니라면 건축 현장에 출입해서는 안 됩니다. 승인받은 방문객은 현장의 구조와 위험 요소를 잘 알고 있는 자격을 갖춘 사람과 동행해야 합니다. 방문객은 누구나 안전모나 적합한 신발과 같은 알맞은 보호 장비를 반드시 착용해야 합니다.

유의: 소규모 개축 공사나 유지·보수, 수리 작업을 하는 경우에는 제한 구역이 적용되지 않을 수 있습니다. 하지만 이 문서에 나오는 다른 모든 안전 수칙들은 적용해야 합니다. 그러한 작업을 하는 경우에는 해당 감독자에게 문의하십시오.

연령 제한

일반 건축 구역

만 17세의 자원봉사자는 현지 법규상 허용된다면 적절한 감독을 받으며 건축 현장에서 일할 수 있습니다. 하지만 다음과 같은 특정한 작업을 수행하는 것은 금지됩니다.

- 차량이나 지게차, 크레인, 스키드 로더(보브캣), 그레이더, 그 밖의 다른 중장비를 운전하는 일
- 동력 기계와 타카, 둥근톱, 선반톱, 띠톱, 사슬톱, 드릴, 그라인더, 레이저 등과 같은 공기압, 화약, 전기로 작동하는 공구를 다루는 일
- 위험 구역에서 하는 작업

위험 구역

위험 구역에서 일하는 자원봉사자는 반드시 최소 만 18세 이상이어야 합니다. 또한 그들은 적절한 훈련과 감독자의 승인을 받아야 합니다.

복장과 개인 건강

현장에 있는 동안 「안전하게 함께 일함」 문서를 인쇄물이나 전자 파일 형태로 항상 지니십시오 또한 의류 위임장도 소지해야 합니다. — 「사」 10/13면; 「사」 04/127면.

- 작업자 모두는 보호가 되고 작업에 알맞은 옷을 입어야 합니다.

- 어떠한 작업 자세에서도 옷이 몸에 끼거나 노출이 심하지 않은 정숙한 옷차림이어야 합니다.
- 모든 자원봉사자는 긴바지와 반소매나 긴소매 셔츠를 입어야 합니다.
- 반지, 팔찌, 목걸이, 매달려 늘어지는 귀걸이와 같은 장신구는 위험할 수 있으므로 착용해서는 안 됩니다.
- 자매들의 경우 긴 머리는 뒤로 묶고 작업해야 합니다.
- 충분한 휴식을 취하고 좋은 몸 상태로 작업에 임해야 합니다.—「깨04」 2/8 3-9면.
- 매일 작업을 시작할 때 그리고 날씨가 지면 상태나 작업 환경이 바뀌었을 때에는 자격을 갖춘 사람이 모든 관로(트렌치)를 점검하여 함몰이나 붕괴의 조짐이 보이는지 확인한 뒤에 사람이 들어가게 해야 합니다.
- 날씨가 더울 때는 더위로 인한 탈진, 햇빛으로 인한 화상, 햇빛에 과도하게 노출되는 일을 조심하십시오.
- 날씨가 추울 때는 저체온증과 동상을 조심하십시오.
- 미끄러질 위험이 있는 곳은 없는지 자세히 찾아보십시오. 눈이나 얼음이 있을 때는 특히 그렇게 하십시오.
- 탈수를 예방하십시오. 물을 충분히 마셔야 하며, 날씨가 덥고 습할 때는 더욱 그렇게 하십시오.—「깨98」 3/22 31면.
- 피곤한 상태에서 절대 운전하지 마십시오. 잠깐 눈을 붙이거나, 휴식을 취한 사람에게 운전을 맡기십시오.—「깨」 11/7 11면.
- 나이가 들었거나 이전에 부상을 당한 적이 있거나 질병 혹은 다른 건강 문제가 있다면 자신에게 신체적 한계가 있음을 겸허하게 인정할 필요가 있습니다.—미가 6:8.

작업 습관과 행실

합리적인 속도와 방식으로 일하여 자신과 다른 사람의 안전을 지키십시오 (「깨02」 2/22 4-7면; 「깨85」 10/1 4-8면) 더 안전하게 일할 수 있는 제안이 있다면 어떤 제안이든 환영합니다. 제안 사항이 있다면 자신이 속한 부서의 감독자에게 알려 주시기 바랍니다. 위험해 보이는 작업을 목격하거나 그러한 작업을 하도록 요청받을 경우, 하던 일을 중단하고 명확한 설명을 요청하십시오.

- 어떤 행동이 위험하다는 것을 알게 되었다면 즉시 시정하십시오.
- 위험한 상황이 있는지 살피고, 확인하고, 즉각 시정하는 것을 습관으로 삼으십시오.
- 물건을 들어 올리는 올바른 요령을 습득하고, 무겁거나 부피가 큰 물건을 옮길 때에는 도움을 요청함으로 겸허함을 나타내십시오.—「깨94」 6/15 24면.
- 혼자서 일하는 것은 위험하므로 피해야 합니다.
- 위에서 언급한 위험한 작업을 할 때는 절대 혼자서만 하지 않도록 하십시오.
- 알코올 음료는 안전하게 일하는 데 지장을 주기 때문에 일하기 직전이나 작업 중에 마시거나 현장 내에 들여와서는 안 됩니다.
- 서로 장난을 치거나 짓궂은 행동을 하다가 사고가 일어날 수 있습니다. 그러한 행동을 하는 사람은 현장에서 일할 자격이 없을 수 있습니다.—잠언 26:19.
- 주의를 받은 후에도 안전 기준을 계속해서 무시하는 자원봉사자는 현장에서 계속 일하는 것이 허용되지 않습니다.
- 사고가 날 뻔했다면 문제를 축소시키지 마십시오. 자신의 감독자와 안전을 관리하도록 지정된 사람, 이 두 사람 모두에게 보고하십시오. 그렇게 할 때 부상을 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

부상과 응급 상황

다음의 기준은 사고로 부상자가 발생한 경우, 있을 수 있는 해로운 영향을 줄이기 위한 것입니다. 현장에 있는 모든 작업자는 부상자나 다른 응급 상황이 생길 경우 무슨 조치를 취해야 할지를 반드시 알고 있어야 합니다.

- 추가로 부상을 일으킬 수 있는 직접적인 위험 요소들을 모두 제거하십시오. (예를 들어, 전기 장치의 스위치를 끄십시오.)
- 부상자가 가만히 침착하게 있도록 하십시오.
- 추가로 부상이 발생할 위험이 있는 경우가 아니라면 부상자를 옮기지 마십시오.
- 머리나 목이나 눈에 부상을 입었을 경우 자격을 갖춘 응급 요원의 즉각적인 조치가 필요합니다.
- 현지의 응급 전화번호로 연락하는 일은 보통 임명된 안전 요원이 전담해야 합니다.
- 부상자가 발생한 경우 문제를 축소시키지 마십시오. 자신의 감독자와 안전을 관리하도록 임명된 사람, 이 두 사람 모두에게 보고하십시오. 그렇게 한다면 추가 부상을 막는 데 도움이 되며 향후 부상을 방지하기 위한 절차를 마련할 수 있을 것입니다.
- 모든 자원봉사자는 응급 상황 시 지정된 집결 장소를 알고 있어야 합니다.
- 안전 요원과 감독자는 곧바로 「사고 보고서」(TO-5)를 작성하여 사고로 이어질 뻔한 문제를 포함해 발생한 사고를 반드시 모두 보고해야 합니다. 심각한 신체 부상이나 큰 재산 피해는 무엇이든 **즉시** 보고해야 합니다.

청소와 유지 관리

- 작업 구역을 깨끗하게 정리·정돈된 상태로 유지하십시오. 쓰레기와 파편 조각들은 가능한 빨리 치우십시오. 지정된 장소에 버리거나 특정한 종류의 파편을 담은 쓰레기통 혹은 수거함을 사용하십시오.
- 베이거나 찢릴 수 있는 파편 조각들을 치우는 일에 각별히 신경을 쓰십시오. 위험한 물체를 치울 수 없는 상황이라면 최대한 안전하게 관리해야 합니다.
- 먼지 속에는 알 수 없는 유해 물질이 포함되어 있을 수 있으므로 바닥을 쓸 때 가능한 한 먼지가 날리지 않게 하십시오.
- 통행로나 기타 장소에 사람이 걸려 넘어질 수 있는 또는 손상될 수 있는 전선과 호스가 없게 하십시오. 전선이나 호스를 안전한 위치로 옮길 수 없다면, 그 자리에 단단히 고정시키십시오.
- 소화기나 분전반 주위는 방해되는 물건 없이 접근이 용이하도록 관리하십시오.
- 보관되는 자재들이 출구나 복도나 통행로나 계단을 막지 않도록 하십시오.

화재 안전

- 소화기의 위치와 올바른 사용법을 알아 두십시오.
- 걸레를 올바른 방법으로 처분하십시오. 인화성 액체에 젖은 걸레는 허가된 금속 용기에 버려야 합니다. 절대 그런 걸레를 널어서 말리거나 쌓아 두거나 다른 쓰레기와 뒤섞이게 해서는 안 됩니다.
- 휘발유나 인화성 액체는 공인되고 허가된 안전한 용기에 보관하십시오. 휘발유를 청소하는 용도로 사용해서는 절대 안 됩니다. 어떤 건물이든 내부에 휘발유를 보관해서는 안 됩니다.
- 액화 석유 가스(LPG)통을 밀폐된 곳에 보관하지 마십시오. 통에 충격이 가해지지 않도록 하고 항상 세워서 보관하십시오.
- 밀폐된 곳에서 인화성 연료를 연소시킬 경우에는 일산화탄소 중독을 예방하기 위해 항상 충분히 환기를 하십시오.
- 발화 원인들에 유의하고 폭발이나 화재를 예방하기 위한 조치를 취하십시오. 타오르는 불 주위 혹

은 불꽃이나 고온을 발생시키는 작업장으로부터 가연성 물질을 멀리 치워야 합니다.

식품 안전과 개인 위생

- 모든 자원봉사자는 식품을 다루는 일이나 배식하는 일을 배정받기 전에 식품 안전에 관한 기본 원칙들에 관해 적절한 훈련을 받아야 하며 개인위생에 있어서 모범적이어야 합니다.
- 식품을 다루거나 조리하는 사람은 일회용 위생 장갑을 착용해야 합니다. 각 작업 단계를 마칠 때마다 그리고 다른 종류의 식품을 준비하기 전에, 사용하던 장갑을 버려야 합니다.
- 식품을 조리하는 곳이나 배식하는 곳에서 일할 때는 위생모를 착용해서 머리카락이 음식에 들어가지 않도록 해야 합니다.
- 식품을 다루거나, 조리하거나, 배식하는 사람들은 일하러 올 때나 다른 곳에 갔다 올 경우 손을 씻어야 합니다.
- 감기나 전염병에 걸렸거나, 베이고 벌어진 상처가 노출된 채로 있는 경우에는 식품을 조리하는 곳에 있어서는 안 됩니다.
- 혈액으로 감염되는 병원체는 질병을 유발할 수 있습니다. 다른 사람의 혈액에 닿지 않도록 하십시오. 공구나 주방 용구나 자재가 피로 오염되었다면, 물과 표백제를 9:1 비율로 섞은 용액으로 깨끗이 씻은 후에 다시 사용해야 합니다.—「깨」 11/3 7면.
- 상하기 쉬운 음식은 2시간 내에 냉장고에 보관하십시오. 육류와 유제품은 조리하기 전까지 냉장고에 두십시오. 냉장 보관을 하면 위험한 박테리아의 증식을 억제할 수 있습니다. 온도는 5°C(45°F)보다 낮아야 합니다. 일부 경우에는 60°C(140°F)가 넘는 고온에서도 음식을 안전하게 보관할 수 있습니다. 만일 식은 음식을 다른 때에 사용하려고 한다면, 음식이 75°C(165°F)가 될 때까지 다시 데워야 합니다.—「깨01」 12/22 9면.

개인용 보호 장비(PPE)

해당 구역의 「작업 위험 분석」에 따라 부상의 위험이 있는 모든 건축 및 유지·보수 공사에서는 적절한 개인용 보호 장비를 착용해야 합니다. 개인용 보호 장비는 상태가 좋고, 잘 맞고, 하루 종일 불편 없이 착용할 수 있어야 합니다. 품질이 좋은 개인용 보호 장비를 위해 투자하십시오. 감독자는 필요에 따라 개인용 보호 장비를 추가로 착용하도록 요청할 수 있습니다.

안전모

- 건축 구역에서는 공인되고 허가된 안전모를 항상 착용하십시오.

안구 보호 장비

- **보안경:** 건축 구역 내에서 그리고 유지·보수 작업 중에 공인된 보안경을 항상 착용하십시오. (측면 보호가 되고 도수가 있는 공인된 보안경이나 안경 위로 겹쳐 쓸 수 있는 보안경을 사용할 수 있습니다.) 보안경이 긁혀 흠집이 나거나 시야를 방해한다면 교체하십시오.
- **고글:** 안전 보건 자료(SDS)의 지침에 따라, 화학 약품이나 용액을 다룰 때 액체가 될 경우 작업자를 보호해 주는 공인된 고글을 착용하십시오.

안면 보호 장비

- 머리 위로 드릴 작업을 하거나 그라인더 작업이나 잘라 내는 작업을 할 경우, 또는 파편이 날려 보안경으로는 불충분할 경우에는 보안경에 더해 공인된 안면 보호 장비를 착용하십시오.

방진 마스크

- 먼지나 공기 중에 날리는 파편이 밀집된 곳에 노출될 경우에는 작업에 알맞은 양질의 방진 마스크를 착용하십시오. 방진 마스크가 막히거나, 찢어지거나, 그 외에 손상되어서 원래의 기능을 할 수 없게 된 경우에는 교체하십시오.

방독면

- 연기, 증기, 유독 가스, 분무액, 기화 물질에 노출된 경우나 호흡기에 해가 될 수 있는 기타 요인이 존재할 경우에는 자신에게 잘 맞는 공인된 방독면을 착용하십시오.
- 적합한 방독면과 필터를 고르는 것은 매우 중요합니다. 교체 시한을 반드시 지켜야 합니다.
- 각 자원봉사자는 자신의 방독면을 관리할 책임이 있습니다.

청력 보호 장비

- 소음에 장기적으로 노출되면 청력에 손상을 입을 수 있습니다. 소음이 심한 작업 환경에서 일할 경우 귀마개나 귀덮개를 착용하십시오.

손 보호 장비

- 작업에 적합한 작업용 장갑을 착용하십시오.

무릎 보호 장비

- 딱딱한 바닥에 무릎을 구부리고 앉아 장시간 일해야 하는 경우에는 잘 맞는 무릎 보호대를 착용하십시오.

작업화

- 작업화는 하고 있는 작업의 유형에 맞는 것이어야 합니다. 발가락이 노출되는 신발이나 샌들은 허용되지 않습니다. 법규에서 요구하거나 공사 감독자의 지시가 있는 경우, 진행 중인 작업 유형에 맞는 공인된 안전화를 신어야 합니다.

안전 조끼

- 움직이는 차량이나 장비가 있는 현장에서는 안전 조끼나 눈에 잘 띄는 옷을 입으십시오.

일반 공구와 사다리

모든 공구와 사다리는 안전 요원의 점검을 받게 되어 있으며, 모든 안전 기능과 부속물은 제조사의 지침에 따라 사용해야 합니다.

수동 공구

- 모든 공구는 특정한 용도가 있으며 그 용도로만 사용해야 합니다.
- 수동 공구를 정기적으로 점검하십시오. 절단 공구는 날을 예리하게 유지하십시오. 결함이 있거나 손상된 공구는 즉시 수리하거나 현장에서 치우십시오.

사다리

「작업 위험 분석」을 통해 사용하는 것이 적합하다고 평가된 경우, 단시간 내에 위험이 적은 작업에만 사용하십시오

- 사다리의 발판이 부러지지 않는지, 금이 가지는 않았는지, 다른 문제는 없는지 점검하십시오. 결함이 있는 사다리는 꼬리표를 붙이고, 현장에서 치우십시오.—「깨99」 8/8 22-24면.
- 사다리는 항상 안정적인 바닥에 세우십시오.
- 일반적으로 사다리는 4:1 비율로 세워야 합니다. 사다리의 작업 길이가 1.2m(4feet) 정도일 때, 사다리의 발은 수직면에서 0.3m(1feet) 정도 떨어진 곳에 위치해야 합니다.
- 오르내릴 때에는 항상 사다리 쪽을 바라보고 적어도 신체의 세 지점은 항상 사다리와 맞닿아 있도록 하십시오. (예를 들어, 두 발과 한 손)
- 공구나 기타 물건들을 가지고 사다리에 오를 때에는 허리띠에 부착하는 공구집이나 다른 수단을 사용하십시오.
- 사다리의 측면 너머로 몸을 기울이지 마십시오. 필요하다면 사다리를 재배치하고 작업하십시오.

- 사다리의 맨 위와 맨 아래에는 아무 것도 없게 하십시오.
- 사다리의 발판을 널빤지나 그와 유사한 작업 발판의 한 쪽 끝을 지지하는 용도로 사용하지 마십시오.
- 높은 곳에 올라가려고 양동이나 상자 등의 불안정한 물체를 사다리 대용으로 사용하지 마십시오.
- 사다리를 출입구에 세워 두었다면 반드시 경고 표시를 해 놓거나 안내인이 있어야 합니다.
- 어떤 사다리든지 맨 위에 있는 두 발판에 서거나 앉아서는 절대 안 됩니다.
- 두 사람이 사용할 수 있도록 특별히 제작된 사다리가 아니라면 한 번에 한 사람만 사다리에 올라가야 합니다.
- A자형 사다리는 전체 높이가 3m(10feet)를 넘어서는 안 되며, 작업자가 추락 방지 장비를 갖추지 않았다면 1.8m(6feet)보다 높게 올라가서는 안 됩니다.
- 높은 작업 발판이나 지붕에 올라가는 데 사용하는 연장 사다리는 4:1 비율로 기울여서 목표 지점보다 최소한 90cm(3feet)미터 높게 연장시켜야 하며, 움직이지 않게 맨 위와 맨 아래를 고정시켜야 합니다.

심각한 안전 위반

조작 방지 장치/조작 금지 꼬리표

- 스위치나 밸브나 기계를 잘못 작동하여 장비를 사용하는 사람 또는 그 주변에 있는 사람이 부상을 당하거나 장비가 파손되는 일을 예방하기 위해 반드시 조작 방지 장치를 사용하고 조작 금지 꼬리표를 달아야 합니다.
- 장비의 전원에 있는 조작 방지 장치와 조작 금지 꼬리표는 다른 사람들에게 전원 스위치를 켜거나 장비를 작동하지 말라는 경고 장치입니다. 조작 방지 장치와 꼬리표를 부착한 사람의 승인을 받지 않고 그것들을 제거하거나 훼손한 사람은 누구든 즉시 현장에서 내보내질 수 있습니다.

좁고 사방이 막힌 공간

- 감독하는 사람은 사람이 갇히거나 몸이 짓눌리거나 질식 또는 감전될 수 있는 폐쇄된 공간에 반드시 경고 표시를 해야 합니다. 지정된 유능한 사람(필요하다면 훈련받고 자격을 갖춘 사람)만이 적절한 보호 장비를 갖추고 이러한 공간에 들어갈 수 있으며, 좁고 사방이 막힌 공간 밖에 다른 사람이 함께 있을 때에만 들어가야 합니다. 경고 표시가 되어 있는 이러한 공간에 특정한 훈련과 승인을 받지 않고 들어가는 사람은 누구든 즉시 현장에서 내보내질 수 있습니다.

기타 안전 관련 사항

안전 보건 자료(SDS)

- 지역 법규에서 요구하는 경우, 화학 제품 제조사에서는 자사에서 판매하는 화학 제품과 관련된 위험 요인과 그 제품을 사용할 때 필요한 개인 보호 장비에 대한 정보를 제공합니다. 지역 법규에서 요구하든 그렇지 않든, 안전 요원은 현장에서 쓰이는 화학 제품들 중 위험하다고 알려진 모든 제품에 관한 정보들을 서류철에 보관합니다. 안전 요원은 안전 보건 자료철의 모든 기록이 최근 3년 이내의 것으로 유지되도록 해야 합니다. 작업 시 화학 제품을 사용한다면, 사용하는 사람들은 그러한 화학 제품들을 다룰 때 따르는 위험성을 이해하고 있어야 하며, 그 작업에 참여하는 모든 사람들이 관련된 정보를 쉽게 찾아볼 수 있어야 합니다. 현장 내에 위험한 물질을 들여올 경우 부서 감독자에게 알리십시오.

냉매 가스

- 냉매 가스를 다루는 모든 작업은 반드시 관련 자격증을 소지한 유능한 사람이 해야 합니다.
- 냉매 실린더는 똑바로 세워서 넘어지지 않도록 안전하게 보관해야 합니다.

2부

위험 공구와 장비

위험한 공구나 장비를 검사하거나 그 사용을 감독할 권한이 있는 사람이 필요할 수 있습니다. 모든 전동 공구에는 식별 번호와 소유자가 적힌 라벨이 붙어 있어야 합니다. 공구나 장비의 수리 및 검사에 대한 기록을 남겨 둘 수 있습니다.

전동 공구

- 전동 공구는 훈련받은 사람만 사용해야 합니다.
- 전동 공구를 사용하기 전에는 항상 공구에 손상된 부분이 있는지 그리고 전선이 상하거나 끊어진 데는 없는지 살피십시오. 만약 전선에 끊어지거나 상한 곳이 있다면, 계속 사용하기 전에 먼저 수리하십시오. 수리가 끝날 때까지는 공구에 꼬리표를 붙여 두어야 합니다.
- 모든 전동 공구는 접지 또는 이중으로 절연되어 있어야 합니다. 접지가 되어 있지 않거나 다른 어떤 면으로든 공구에 결함이 있다면, 즉시 사용을 중지하고 수리나 교체를 받아야 합니다.
- 방호 장치가 부적절하거나 손상되었거나 제거된 전동 공구는 사용하지 마십시오.
- 날이나 드릴 비트를 교환할 경우에는 전동 공구를 전원에서 분리해야 합니다.
- 전동 공구는 제조사에서 원래 의도한 사용 방법과 용도로만 사용해야 합니다.

화약이나 공기압으로 작동하는 공구

- 화약이나 공기압으로 작동하는 공구는 훈련받은 사람만 사용해야 합니다. 이 작업에는 자격증이 요구됩니다. 해당 지역 법규에서 그러한 공구의 사용을 규제하는 경우에는 추가적인 자격증이 요구될 수 있습니다.
- 공구를 조작하는 사람과 그 주위에 있는 자원봉사자 모두는 반드시 적절한 안구 보호 장비와 청력 보호 장비를 착용해야 합니다.
- 사용할 준비가 되기 전에 화약 작동 공구를 충전하지 마십시오.
- 충전된 공구나 어떤 화약통이나 탄알도 방치된 상태로 두지 마십시오. (예를 들어, 힐티건 또는 타카)
- 뚫으려고 하는 자재에 맞게 특별히 제작된 패스너(고정 장치)만 사용하십시오.

레이저

레이저는 시력을 손상시킬 수 있습니다.

- 레이저 장비는 훈련받은 사람만 사용해야 합니다. 작업자는 자격(혹은 자격증)을 가지고 있어야 합니다.
- 레이저 광선을 어느 누구도 눈에 직접 쏘는 일이 없도록 장비를 적당한 높이에 설치하십시오.
- 레이저를 켜 놓았지만 사용하지 않고 있다면 레이저 광선 셔터나 덮개를 사용하십시오.
- 레이저가 필요하지 않을 때에는 장비를 끄십시오.

차량

- 일정 구간에서 작업자들을 실어 나르거나 업무를 보기 위해 잠깐 나갔다 오거나 공사 자재를 수송하는 일을 하는 현장 안팎의 운전자들은 공사를 위해 승인된 운전자 명단에 등록되어 있어야 합니다.
- 운전자와 모든 탑승자는 항상 안전띠를 착용하고 있어야 합니다.
- 운전자는 차량을 운행하는 중에 휴대 전화를 사용하는 것이 허용되지 않습니다. 운전 중 메시지를 보내는 것도 허락되지 않습니다. 그렇게 하는 사람은 누구든 운전 임명이 중지될 것이며, 공사 현장을 떠나도록 요청받을 수 있습니다.
- 운전자는 도로의 변경과 기상 상태에 주의를 기울여야 합니다. 제한 속도와 교통 표지판을 잘 살피

십시오. 방향을 바꿀 때 주의하고 미리 적절한 속도로 감속하십시오.

- 안전에 문제가 없고 올바르게 등록되어 있으며, 적절한 보험에 가입되어 있고 관련 법규를 모두 충족시키는 차량만 사용하십시오.
- 탑승자는 허가된 탑승 좌석에만 승차해야 합니다.
- 휘발유 차량은 주유 전에 시동을 끄십시오.
- 모든 화물은 적절히 고정시켜야 합니다. 짐 위에 사람이 올라타는 일이 있어서는 결코 안 됩니다.
- 적재함 밖으로 나오는 과대 화물에는 적절한 표시를 달아 두십시오.
- 트레일러를 견인할 때에는 반드시 해당 국가와 지역의 모든 관련 규정에 따라야 합니다. 올바른 안전용 체인을 사용하고 안전용 클립을 걸고 필요하다면 조명등을 사용하십시오.

중장비 (크레인과 지게차 포함)

- 중장비와 트럭은 훈련받은 사람만 운전해야 합니다. 신권적인 건축 공사에서 작업자는 자격증을 가지고 있어야 하며, 지역 법규에 따라 추가적인 승인이 필요할 수도 있습니다.
- 제조사에서 안전띠를 설치해 놓았다면, 항상 안전띠를 착용하십시오.
- 건설 장비를 작동하는 중에는 안전 유도자나 작업을 수행하는 다른 사람과 직접 의사소통을 해야 하는 경우가 아니라면 휴대 전화 사용이 허용되지 않습니다.
- 모든 중장비는 안전에 문제가 없어야 하며, 최신 검사 필증과 보험 증서 사본(필요한 경우)을 포함한 관련 법규를 모두 충족시켜야 합니다.
- 탑승자는 허가된 탑승 좌석에만 승차해야 합니다.
- 모든 경보 장치와 경적이 반드시 작동해야 합니다.
- 훈련받은 사용자는 반드시 자신이 다루는 장비의 정격 하중을 계산하고 관리해야 합니다.
- 보행자나 차량이 다니는 곳 주위에서 작업하거나 후진으로 어느 정도 이동할 경우에는 적절한 훈련을 받은 신호원이나 안전 유도자가 반드시 있어야 합니다.
- 모든 중장비와 트럭은 공중으로 지나가는 전력선에서 반드시 최소 3m(10feet) 이상 떨어져 있어야 합니다.

크레인과 지게차에 대한 추가 요구 사항

- 크레인으로 들어 올리는 작업을 하기 전에 자격을 갖춘 사람이 줄걸이가 잘 되었는지 매년 검사해야 합니다.
- 누구도 매달려 있는 물체 아래에 있어서는 안 됩니다.
- 크레인 작업을 할 때에는 회전하는 크레인과 매달려 흔들리는 짐 때문에 충돌의 위험이 있으므로 언제나 작업 구역의 출입을 통제해야 합니다. 일과 직접적으로 관련된 작업자들만 출입이 허용됩니다.
- 크레인 주위는 위험 구역으로 표시하여 그 영역의 출입을 통제해야 합니다.
- 필요한 곳에는 승인된 신호원이나 신호기가 있어야 합니다.

시저스 리프트와 붐 리프트

- 시저스 리프트와 붐 리프트를 작동하고 점검하는 일은 훈련받은 사람만 해야 합니다. 작업자는 자격(혹은 자격증)을 가지고 있어야 합니다.
- 비포장 지면에서 리프트를 사용할 경우에는 전복되지 않도록 각별히 유의하십시오. 리프트를 사용하기 전에 지반이 견고한지 확인하십시오.
- 붐 리프트에서 일하는 모든 자원봉사자들은 장비가 가동 중일 때 언제나 허가된 추락 방지 장비를 착용해야 합니다.

- 추락 방지를 하지 않은 상태로 상승된 탑승 공간을 떠나지 마십시오.

위험 구역과 작업

추락 방지

건축 현장에서 발생하는 심각한 사고의 가장 흔한 원인은 추락입니다. 1.8m(6feet) 이상의 높이에서 작업 할 경우에는 반드시 추락 방지 장비를 갖추어야 합니다. (여기에는 사다리에서 하는 작업도 포함됩니다.) 특히 표면을 뚫고 추락할 위험이 있는 곳에 각별히 주의해야 합니다. 추락 방지 장비에는 난간, 비계, 그물, 전신 안전띠, 작업복, 안전 끈, 안전 로프 등의 공인된 장비들이 포함됩니다. 난간이 없이 개방된 곳에서 어느 정도 거리를 확보한다 하더라도 추락 방지 장치가 필요하다는 점을 기억하십시오.

- 추락 방지 시설은 반드시 유능한 사람의 감독 아래 설치해야 합니다. 그는 모든 추락 방지 시설에 대한 점검과 기록을 책임질 것입니다. 작업자는 자격(혹은 자격증)을 가지고 있어야 합니다.
- 철근, 말뚝, 피뢰침 등 찢릴 위험이 있는 모든 물품에 보호재나 커버(캡)를 씌우십시오.
- 바닥이나 지붕에 있는 개구부의 크기가 가로세로 5cm(2inches)가 넘을 경우에는 반드시 덮어야 합니다. 덮개는 그 위에 올려 놓고자 하는 최고 중량의 두 배를 견딜 수 있어야 하며 눈에 잘 띄는 페인트로 ‘덮개’ 또는 ‘개구부’라고 표시해야 합니다. 덮개는 움직이지 않도록 반드시 잘 고정시켜야 하며 권한이 있는 사람만 치울 수 있습니다.

지붕

- 지붕으로 가는 안전하고 튼튼한 접근 수단을 마련하십시오.
- 지붕면에 올라가기 전에 습기나 서리 등의 미끄러질 수 있는 위험 요인이 있는지 점검하십시오.
- 짙은 먹구름이나 폭풍우, 강풍, 번개, 비 등의 악천후 시에는 지붕에서 대피하십시오.
- 트러스를 세우기 전에는 자격을 갖춘 임명된 사람이 트러스에 결함이 없는지 점검해야 합니다.
- 자재나 작업자들로 인해 지붕에 과도한 하중이 실리지 않게 하십시오.
- 사용하지 않는 모든 공구나 자재는 추락 방지가 되어 있지 않은 지붕 가장자리에서 최소한 60cm(2feet) 이상 떨어져 있게 하십시오.

비계와 비계발판

비계는 반드시 자격을 갖춘 지정된 사람의 감독 아래 설치하십시오. 설치와 해체 작업 시의 추락 방지책을 세우십시오.

- 비계기둥은 움직이거나 기울어지지 않도록 견고한 바닥에만 설치하십시오. 비계기둥을 고정시키기 위해 나무 조각이나 콘크리트 블록이나 벽돌을 사용하지 마십시오. 필요하다면 무게를 최대한 견딜 수 있도록 비계기둥의 하단부에 아주 튼튼한 받침목을 대십시오.
- 모든 비계기둥과 발판을 수직과 수평이 맞게 설치하십시오.
- 목재나 철재 데크를 사용하여 작업 발판을 놓아야 합니다.
- 수평으로 놓인 비계발판 사이의 공간이 약 2.5cm(1inch)를 넘지 않도록 발판을 조립하십시오. 발판은 비계용 규격품이나 동급의 비계발판만을 사용하십시오.
- 비계발판의 양쪽 끝이 비계에 고정되어 있지 않다면, 비계발판이 반드시 비계장선의 끝보다 최소 15cm(6inches)에서 최대 30cm(12inches)가량 더 길게 나와 있어야 합니다. 비계발판을 모두 한 방향으로 겹쳐 놓으십시오.
- 비계발판을 매일 점검하십시오. 금이 갔거나 갈라진 비계발판은 즉시 교체하고 폐기하십시오.
- 금속 비계발판 고리를 점검하십시오. 뒤틀렸거나 부식되었거나 휘어진 고리는 교체하십시오.
- 비계발판에 오를 때는 사다리나 계단탑을 사용하십시오. 본래 사다리가 달려 있는 것이 아니라면 비계 틀의 끝 부분을 밟고 올라가서는 안 됩니다. 강관 비계의 교차 가새 사이로 오르내리지 마십시오.

- 자격을 갖춘 임명된 사람이 비계 설치에 완료되었음을 승인하고, 안전함을 알리는 표지판을 부착하기 전에는 어떤 비계에서도 작업하지 마십시오.
- 난간 너머로 몸을 기울이지 마십시오. 필요하다면 비계를 재배치하십시오.
- 자재나 작업자들로 인해 비계에 과도한 하중이 실리지 않게 하십시오.
- 높이가 1.2m(4feet)가 넘는 옆이 트인 면과 비계발판에는 난간과 발끝막이판을 설치하십시오.
- 비계발판의 높이가 1.2m(4feet)가 넘는 이동식 비계의 경우, 자원봉사자들이 올라타 있는 상태로 비계를 움직이지 마십시오. 비계에서 사람이 작업을 하고 있을 때는 바퀴를 잠그십시오.

전기

- 전기 작업은 자격을 갖춘 자원봉사자만 해야 합니다.
- 가능한 경우라면, 작업 전에는 반드시 시스템의 전원을 차단해야 합니다.
- 모든 작업 공간은 충분히 밝아야 합니다.
- 현장에 있는 임시 전주, 분전함, 발전기 및 모든 연장선에는 누전 차단 장치나 접지가 되어 있어야 합니다. 자격을 갖춘 전기 기사에 설치 승인을 받은 후에 사용해야 합니다.
- 콘센트, 스위치, 케이블, 분전반 등과 같이 전류가 흐르는 전기 설비에 보호 장치를 하여 감전 사고가 일어나지 않게 하십시오.
- 임시 조명용 전구에 철망으로 된 안전 장치를 하고 가연성 재료로 된 표면에 닿지 않도록 하십시오.
- 금속 사다리는 전기 작업을 할 때는 어떤 경우라도 사용하지 마십시오.
- 머리 위로 지나가는 전력 공급선과 언제나 최소 3m(10feet) 이상의 간격을 유지하십시오. (법규에서 요구하는 경우 간격은 그 이상이 될 수 있습니다.)

관로(트렌치) 파기, 터파기, 흙막이

- 터파기 작업을 시작하기 전에 해당 지역의 공공 설비를 관할하는 기관에 연락하여 전기 · 가스 · 수도 등의 공공 설비가 매설되어 있는지 확인하십시오. 땅을 파기 위한 점검과 승인 확인은 해당 지역 법규에 따라 서면으로 받아야 합니다. 개인이 매설한 설비의 위치에 대해서는 해당 배치도를 검토하고 그에 대해 잘 아는 사람과 상의하십시오. 터파기 작업은 반드시 전기 설비의 전원을 차단한 후에 시작해야 합니다.
- 깊이 90cm(3feet)가 넘는 관로(트렌치)와 굴착부(혹은 불안정한 지면에 판 관로)는 그곳에 들어가기 전에, 벽면을 적절히 경사나 계단식으로 처리하거나 버팀대 또는 흙막이벽을 설치해야 합니다. 흙막이 시설은 반드시 자격을 갖춘 사람이 승인한 방식에 따라 설치되어야 합니다.
- 매일 작업을 시작할 때 그리고 날씨나 지면 상태나 작업 환경이 바뀌었을 때에는 자격을 갖춘 사람이 모든 관로(트렌치)를 점검하여 함몰이나 붕괴의 조짐이 보이는지 확인한 뒤에 사람이 들어가게 해야 합니다.
- 자재와 장비와 파낸 토사는 굴착부 가장자리에서 최소한 60cm(2feet)이상 밖에 두십시오.
- 깊이 1.2m(4feet)가 넘는 관로(트렌치)에서 작업할 때에는 만일의 경우 신속히 밖으로 나올 수 있도록 자원봉사자들 주위 7.5m(25feet) 이내에 사다리들을 놓아야 하며 이러한 사다리는 굴착면 위로 약 90cm(3feet) 연장되어 있어야 합니다.
- 가능하다면, 작업을 마치는 데 필요한 만큼만 관로(트렌치)를 파야 하며, 하루의 작업이 끝날 때에는 되메우기를 해야 합니다. 관로(트렌치)를 밤새 방치하거나 개방된 채로 둘 경우에는 난간과 바리케이드를 적절히 설치하고 사람이나 차량이 들어가지 못하도록 해야 합니다.
- 오염이 의심되는 물질이나 토양이 있다면 보고하십시오.
- 지하수가 나왔을 경우에는 즉시 조치를 취하십시오.

용접, 절단, 불꽃 취급 작업

용접, 토치, 뿔질 등의 불꽃 취급 작업(열 취급 작업)을 하는 곳에서는 화재 예방 조치를 취하십시오

- 열 취급 작업은 자격을 갖춘 사람이 구체적인 지시를 받은 경우에만 수행해야 합니다.
- 열 취급 작업을 하는 경우에는 언제나 적당한 소화기를 구비해 두고 즉시 사용할 수 있어야 합니다.
- 페인트나 밀집된 먼지와 같은 인화성 성분 근처에서는 열 취급 작업을 하지 마십시오.
- 열 취급 작업을 할 경우에는 작업 내내 그리고 작업 후 최소한 30분 동안 자원봉사자(화재 감시자) 한 명이 작업 현장에 있게 하십시오. 화재 감시자는 가연성 물질을 작업 현장에서 가능한 멀리 치우고 소화기를 준비해 놓을 것입니다. 열 취급 작업이 끝난 후, 그 구역은 2시간 동안 접근을 통제하고 살펴야 합니다.
- 불에 타지 않는 가리개를 사용하여 아크 용접 불꽃이나 절단 작업을 하는 곳 주변에 있는 사람들을 보호하십시오.
- 아크 용접 불꽃에 노출되지 않도록 안구 보호 장비를 착용하십시오.
- 열 취급 작업을 하는 동안에는 천연 섬유 (이플테면 면이나 양모) 또는 그와 비슷한 녹지 않는 직물로 된 옷을 입고, 보호용 가죽이나 방염 소재의 옷을 덧입어야 합니다.
- 압축된 가스가 들어 있는 통을 운반, 이동, 보관할 때에는 특별한 취급이 요구됩니다.

건물 철거

- 철거 작업 전에 하는 세부 계획에는 자격을 갖춘 건축 전문가가 구조상의 검토를 하는 것이 포함됩니다. 버팀대나 언더피닝을 설치해야 한다면 구체적인 계획을 세워 자원봉사자들이 알아야 할 목표와 수칙과 방침을 제시하십시오.
- 지반 상태를 면밀히 조사하십시오.
- 배관 및 배선이 연결되는 곳을 찾아 필요에 따라 그곳을 분리 또는 폐쇄하십시오.
- 특정 작업에 알맞은 자격을 갖춘 작업자들을 선정하십시오.
- 납이나 석면이나 곰팡이가 핀 자재들을 올바르게 다루기 위해 관련 수칙들을 따르십시오.
- 곰팡이, 먼지, 단열재, 새나 쥐의 배설물과 같은 위험 요인들로부터 자신을 보호하기 위해 각 작업에 알맞은 개인용 보호 장비(PPE)를 갖추십시오.